

# Suplemento

JORNAL da AFRESP

Ano XLVII - Janeiro de 2012 - Edição 359

Em 2012, viaje tranquilo com seguro  
Afresp

SEGURO DE AUTO DA AFRESP

PORTO SEGURO - SUSEP 15414.100233/2004-59

MAPFRE - SUSEP 15414.100326/2004-83



Central de Atendimento AFRESP Seguros

0800 772 4747



## ANÚNCIOS GRATUITOS

### CASA EM INDAIATUBA

Vende-se casa em Indaiatuba com 3.560m<sup>2</sup>, 4 dorms. (2 suítes), sala p/ 3 amb., escritório, sala de jantar, copa, cozinha, lavanderia. Com piscina, pomar e churrasqueira. R\$ 1.500.000,00  
Tr: (19) 3801-0120 / 3894-8121 c/Maria

### CHÁCARA EM VÁRZEA PAULISTA

Vende-se chácara em Várzea Paulista, terreno com 2.304m<sup>2</sup>, 520m<sup>2</sup> de construção, c/ chalé, churrasqueira, pomar, piscina, mini campo, ideal para moradia. R\$ 650.000,00  
Tr: (11) 4595-4654 c/Sérgio

### VENDE-SE VECTRA GLS

Vectra GLS Ano: 2000/2001 - Cor verde, 40.000 km, completo, único dono  
R\$ 30.000,00  
Tr: (11) 9686-4407 / 3289-8104 c/Ulysses

### ALUGA-SE APTO. GUARUJÁ

Aluga-se apartamento na esquina da praia.  
Ver no link: [www.estaleiroazul.com.br](http://www.estaleiroazul.com.br)  
Tr: (16) 8141-9505 / 3357-5732 c/Sandro

### VENDE-SE APARTAMENTO

Vende-se apartamento de 4 suítes, com 225m<sup>2</sup>, no Alto de Santana, em fase de acabamento, com preço baixo de custo.  
Tr: (11) 9622-3138

### VENDE-SE CASA EM ATIBAIA

Casa em Atibaia, térrea na Rua Professora Gina Lima Silvestre, bairro de Atibaia Jardim  
Visite o local - R\$ 250.000,00  
Tr: (11) 8103-6615 c/Julio

### VENDE-SE SOBRADO VL. MARIANA

Vende-se sobrado na Rua Vergueiro, c/2 quartos, 30m do Metrô Chácara Klabin  
Tr: (11) 9913-4882 / 2538-3112  
c/Lourdes

## Expediente Suplemento do Jornal da Afresp

Diretor de Marketing & Comunicação: Luiz Carlos Toloi Junior

Editoração Eletrônica: Vivian de Oliveira

Periodicidade: mensal | Tiragem: 9.750 exemplares

Circulação: Janeiro/2012

Este Suplemento é parte integrante do Jornal da Afresp - edição n.º 359

# SAÚDE, LAZER E SERVIÇOS

## Restaurando a vitalidade

Este é o nosso objetivo, e para tanto empregamos terapias que apresentam resultados capazes de proteger e estimular a renovação celular, recuperando as funções orgânicas que são afetadas com o envelhecimento.

### Benefícios do Programa

- Melhora o humor e a motivação
- Melhora a memória e a concentração
- Estimula o desejo e a atividade sexual
- Aumenta o vigor físico e a capacidade do exercício
- Reduz a sensação de cansaço e desânimo
- Aumenta a massa muscular
- Reduz a rigidez e as dores articulares
- Melhora a qualidade dos ossos e dos movimentos articulares
- Melhora a qualidade do sono
- Aumenta a resistência imunológica
- Reduz a gordura corporal
- Melhora a textura da pele

**CLÍNICA VITALLI** Rua Paes de Araújo, 29 - Cj. 106 - 10º Andar  
São Paulo - SP - Tel.: (11) 3168-4141 / 3168-4242  
E-mail: clinica.vitalli@hotmail.com

Credenciado Amafresp

## Acupuntura Pilates RPG

### Atendimento em Ribeirão Preto

**Luana de Castro Marini**  
fisioterapeuta  
CREFITO/3 - 72201 F

Fisioterapeuta com mestrado pela USP Ribeirão Preto, especializada em Acupuntura, RPG e Pilates Clínico Funcional.

Av. Itatiaia, 608, sala 04 - Ribeirão Preto - SP  
Tel.: (16) 3446-4100/ Cel: (16) 9136-1131  
e-mail: luanacmarini@yahoo.com.br

Credenciado Amafresp para Pilates/RPG

## Clínica de Cirurgia Plástica Estética

Dr. Luiz Brasil da Costa Faggiano

Próteses\*  
Nariz\*  
Orelhas de abano\*  
Botox, restylane, perlane\*  
Rejuvenescimento facial\*

Lipoaspiração\*  
Lipoescultura\*  
Abdominoplastia\*  
Aumento e redução de mamas\*

Rua Stella, 319  
Tel: 11 5571-1486/5579-6934  
14:00 às 19:00 horas

Credenciado Amafresp  
\* Proc. não coberto pela Amafresp

## Pousada Riviera Bertiooga

Pacote voo de helicóptero  
Sobrevoe a Serra do Mar e suas belas praias!

Foto Ilustrativa

Tel. (13) 3313-1995 [www.rivierabertiooga.com.br](http://www.rivierabertiooga.com.br)

**VIVENDA Santa Fé**  
Instituição de Longa Permanência para Idosos

- Médico
- Enfermagem 24 hrs
- Fisioterapeuta
- Terapeuta Ocupacional
- 6 Refeições Diárias
- Alvará da Vigilância Sanitária
- Nutricionista
- Psicóloga
- Apto com Suítes
- Visitas Livres
- Lavanderia

**Nossa meta é o bem estar do Idoso**  
Fone: 5561-3542 / 5093-5044  
[www.vivendasantafe.com.br](http://www.vivendasantafe.com.br)  
Rua Guararapes, 1005 - Brooklin - São Paulo - SP

## GD Carneiro Despachante

(AFR aposentado / convênio com a Afresp)

Serviços junto ao Detran, certidões em geral,  
**Recursos de multas e "suspensão/cassação de CNH"**

\*Despachante credenciado pelo Banco Itaú nº 0017988\*

Atendimento de 2ª a 6ª-feira das 8 às 19 h

Av. Rangel Pestana, 271 - cjto.21  
[www.carneirodespachante.com.br](http://www.carneirodespachante.com.br) **Tel.: 11-3105-4747**

Credenciado Amafresp

## O Centro Oftalmológico Tranjan está de olho em tudo que é preciso para um bom tratamento há mais de 30 anos

**TRANJAN**  
CENTRO OFTALMOLÓGICO

**Cirurgias / Tratamentos**

- Catarata s/ sutura
- Miopia a Laser
- Glaucoma
- Retina e Vítreo
- Transplante de Córnea

**1º Cirurgia de Catarata c/ LIO Dóbravel**

**2º Cirurgia à Laser p/ Miopia, Hipermetropia**

**3º Cirurgia de Retina e Vítreo**

Tel: (11) 3094-3000  
[www.tranjan.com.br](http://www.tranjan.com.br)

**Exames /Diagnósticos**

- Tecnologia Inovadora
- Agilidade no Atendimento
- Diagnóstico Preciso
- Maior Dinamismo nas Consultas

• Disponibilidade de Horários inclusive aos Sábados

**JD EUROPA**  
Rua Prof. Artur Ramos, 96

**PARAÍSO**  
Rua Cincinato Braga, 37

**SBC**  
Rua Maurillo Vieira Ormonde, 101



## ANÚNCIOS GRATUITOS

### VENDE-SE APARTAMENTO

Tipo Flat, em Goiás/Caldas Novas, 70m<sup>2</sup>, 3 dorms., 1 suíte, sala, cozinha, área de serviço, 1 vaga na garagem, decorado. Área de lazer completo. R\$ 200.000,00  
Tr: (11) 7417-8709 / 4145-1405 c/ Carmem

### CHÁCARA GUARAPIRANGA

Vende-se chácara de 10.000m<sup>2</sup>, cercada c/ muro de 2 metros, fundo com a represa, com caseiro, piscina, árvores frutíferas e muito verde. R\$ 250.000,00  
Tr: (11)9961-0993 / 5666-9448 c/ Eiichi

### VENDE-SE CASA JD. SAÚDE

Casa térrea, precisando de reforma na Rua Frei Rolim, Jd. Saúde, São Paulo, terreno com 350m<sup>2</sup> - R\$ 600.000,00  
Tr: (11) 8103-6615 c/ Julio

### VENDE-SE CHÁCARA

Em Indaiatuba, com 3.560m<sup>2</sup> de terreno, casa c/ 400m<sup>2</sup>, piscina, pomar, 4 dorms. (2 suítes). Local maravilhoso. R\$ 1,5 milhão.  
Tr: (19) 3801-0120 c/ Maria

### ALUGA-SE AP. GUARUJÁ

Apartamento na praia das Astúrias, com 2 dorms., cozinha c/armários, 1 vaga na garagem, recém reformado. Para até 6 pessoas.  
Tr: (11)9510-2891 / 6714-2383 c/ Olga

### VENDO LOTE VARGEM GDE. PTA.

Terreno plano de 720m<sup>2</sup>, condomínio fechado, Km 43 da Raposo Tavares ou Rodoanel  
Acesso asfaltado.  
Tr: (11) 9685-7677 / 3932-3361 c/ Luiz

### VENDE-SE CASA EM ATIBAIA

Casa em Atibaia, térrea na Rua Professora Gina Lima Silvestre, bairro de Atibaia Jardim  
Visite o local - R\$ 250.000,00  
Tr: (11) 8103-6615 c/ Julio

### CAMPOS DO JORDÃO

Vendo ou alugo casa de campo, 3ds., 1 st. sala de jantar, sala de estar, lareira, lavabo, cozinha, despensa, área externa, condomínio fechado.  
Tr: (11) 2976-3905 / 9687-0221 c/ Ana

### VENDE-SE APARTAMENTO

Apto. de 4 suítes, com 225 m<sup>2</sup>, no Alto de Santana, em fase de acabamento, com preço baixo de custo.  
Tr: (11) 9622-3138 c/ Silvério Saad

### ALUGA-SE AP. GUARUJÁ

Apartamento na praia das Pitangueiras, com 1 dormitório, sacada, serviço de praia e garagem.  
Tr: (11) 9966-2344 / 3663-3390 c/ Lucila

### VENDE-SE CAMINHONETE

F1000 Ano 91, cor prata, em bom estado com pequenos reparos.  
Tr: (11) 9602-4130 c/ Ramalho

### VENDO AP. MORUMBI

Apto. 65m<sup>2</sup>, 2 dorms., 1 vaga, excelente localização, na R. Dauro Cavallaro, a 500m da Ponte Estaiada. R\$ 295.000,00  
Tr: (16) 3626-5875 c/ Martônio

## Expediente Suplemento do Jornal da Afresp

Diretor de Marketing & Comunicação: Luiz Carlos Toloi Junior

Editoração Eletrônica: Vivian de Oliveira

Periodicidade: mensal | Tiragem: 9.750 exemplares

Circulação: Janeiro/2012

Este Suplemento é parte integrante do Jornal da Afresp - edição n.º 359